

# 椋の実保育園 6月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
屋	<b>親子丼</b> チロリアンサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ	<b>豚肉の生姜焼き</b> 大根サラダ トマトと卵スープ バナナ 麦ごはん	<b>鮭のマリネ</b> ひじきサラダ 豆腐の味噌汁 麦ごはん	<b>炒り豆腐</b> ほうれん草ののり和え さつまいもの味噌汁 バナナ 麦ごはん	<b>タンドリーチキン</b> かにかまサラダ 汁ビーフン みかん缶 麦ごはん	<b>保育参観</b> 
おやつ	麦茶 チヂミ	牛乳 フライドポテト	牛乳 焼きとうもろこし	牛乳 ちんすこう	麦茶 アイスクリーム	
	9	10	11	12	13	14
屋	<b>チキンピラフ</b> さっぱりサラダ ミルクスープ オレンジ	<b>千草焼き</b> 切干大根煮 じゃが芋の味噌汁 バナナ 麦ごはん	<b>魚の西京焼き</b> カラフルサラダ すまし汁 オレンジ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> きゅうりとワカメの酢の物 けんちん汁 バナナ 麦ごはん	<b>和風ハンバーグ</b> 人参とツナのおかか醤油あえ ワカメスープ バナナ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 
おやつ	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ココアトースト	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 プリン	牛乳 あじさいゼリー	
	16	17	18	19	20	21
屋	<b>三色丼</b> スパゲティサラダ たまねぎの味噌汁 オレンジ	<b>チキンカツ</b> かみかみサラダ コンソメスープ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付け</b> かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 オレンジ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> 春雨サラダ きゃべつとウィンナーのスープ 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> ほうれん草の和え物 ふわふわ玉子スープ オレンジ 麦ごはん	<b>豚しゃぶうどん</b> フレンチサラダ バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 パンプティング	アイスココア クッキー	麦茶 焼きそば	牛乳 ココア麩ラスク	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	23	24	25	26	27	28
屋	<b>ポークカレー</b> コーンとチーズのサラダ オレンジ	<b>五目納豆</b> じゃが芋のカントリー煮 春雨スープ バナナ 麦ごはん	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 金平ごぼう 豚汁 オレンジ 麦ごはん	<b>焼肉風</b> もやしとちくわの大葉和え 豆腐の澄まし汁 バナナ 麦ごはん	<b>高野豆腐のふわふわ煮</b> もりもりサラダ きゃべつの味噌汁 パイナップル缶 麦ごはん	<b>ジャージャー麺</b> ニラ玉スープ バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 ばななケーキ	麦茶 ベーコンチーズおにぎり	牛乳 大学芋	牛乳 じゃこトースト	麦茶 みかんゼリー	牛乳 お菓子
	30					
屋	<b>ペッパーライス</b> ささみときゅうりのごまサラダ 大根の味噌汁 オレンジ					
おやつ	麦茶 冷やしそうめん					