

棟の実保育園 1月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	
月曜		チキンピーンズ ひじきサラダ チャイニーズコーンスープ バナナ 麦ごはん	赤魚の煮付け ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	豚肉のマーマレード焼き 胡瓜とワカメの酢の物 じゃが芋の味噌汁 バナナ 麦ごはん	スペニッシュオムレツ ひじき煮 ワカメスープ オレンジ 麦ごはん	和風スペゲッティ コンソメスープ バナナ おにぎり
火曜	牛乳 ジャムサンド	牛乳 キャラメルプリン	麦茶 塩焼きそば	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 パン	
	7	8	9	10	11	
月曜		夏野菜カレー マカロニサラダ みかん缶	アジのごま焼き チャブチエ 豆腐のすまし汁 オレンジ 麦ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め きゃべつとワインナーのスープ バナナ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ オレンジ 麦ごはん	焼きそば ニラスープ バナナ おにぎり
火曜	アイスココア ワインナー&チーズ蒸しパン	麦茶 枝豆入りわかめおにぎり	牛乳 シュガートースト	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お菓子	
	14	15	16	17	18	
月曜	愛情弁当の日 	揚げ魚のバーベキュー風 かみかみサラダ ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	マーボー豆腐 ほうれん草の和え物 汁ビーフン バナナ 麦ごはん	筑前煮 切干大根サラダ ミネストローネ オレンジ	冷やし中華 ギョウザ バナナ おにぎり	
火曜	麦茶 ゆかりじゃこおにぎり	牛乳 クッキー	牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 アイスクリーム	牛乳 ゼリー	
	21	22	23	24	25	
月曜	海の日 	ホキの明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ オレンジ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ もずくスープ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとツナの酢の物 トマトと卵スープ バナナ 麦ごはん	鯖の味噌煮 ささみときゅうりのごまサラダ きゃべつの味噌汁 みかん缶 麦ごはん	肉ごぼううどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり
火曜	牛乳 フライドポテト	牛乳 ピザトースト	牛乳 さつまいもケーキ	麦茶 ぶどうムース	牛乳 お菓子	
	28	29	30	31		
月曜	ハヤシライス はりはりなます オレンジ	魚のみぞれ煮 キャベツのゴマドレ和え 豆腐の味噌汁 バナナ 麦ごはん	お誕生日会 	豚肉と厚揚げの甘辛炒め コーンとチーズのサラダ ワカメの味噌汁 バナナ 麦ごはん		
火曜	麦茶 みるくもち	麦茶 冷やしうどん		牛乳 フルーツヨーグルト		