

椋の実保育園 7月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼		チキンビーンズ ひじきサラダ チャイニーズコンスープ バナナ 麦ごはん	赤魚の煮付け ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	豚肉のマーメイド焼き 胡瓜とワカメの酢の物 じゃが芋の味噌汁 バナナ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ ひじき煮 ワカメスープ オレンジ 麦ごはん	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ おにぎり
おやつ		牛乳 ジャムサンド	牛乳 キャラメルプリン	麦茶 塩焼きそば	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 パン
	7	8	9	10	11	12
昼	セタランチ 	夏野菜カレー マカロニサラダ みかん缶	アジのごま焼き チャブチェ 豆腐のすまし汁 オレンジ 麦ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め きゃべつとウィンナーのスープ バナナ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ オレンジ 麦ごはん	焼きそば ニラスープ バナナ おにぎり
おやつ		アイスココア ウィンナー&チーズ蒸しパン	麦茶 枝豆入りわかめおにぎり	牛乳 シュガートースト	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼	焼肉丼 野菜サラダ かきたま汁 オレンジ	愛情弁当の日 	揚げ魚のバーベキュー風 かみかみサラダ ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	マーボー豆腐 ほうれん草の和え物 汁ビーフン バナナ 麦ごはん	筑前煮 切干大根サラダ ミネストローネ オレンジ	冷やし中華 ギョウザ バナナ おにぎり
おやつ	麦茶 ゆかりじゃこおにぎり		牛乳 クッキー	牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 アイスクリーム	牛乳 ゼリー
	21	22	23	24	25	26
昼	海の日 	ホキの明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ オレンジ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ もずくスープ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとツナの酢の物 トマトと卵スープ バナナ 麦ごはん	鯖の味噌煮 ささみときゅうりのごまサラダ きゃべつの味噌汁 みかん缶 麦ごはん	肉ごぼううどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 フライドポテト	牛乳 ピザトースト	牛乳 さつまいもケーキ	麦茶 ぶどうムース	牛乳 お菓子
	28	29	30	31		
昼	ハヤシライス はりはりなます オレンジ	魚のみぞれ煮 キャベツのごまドレ和え 豆腐の味噌汁 バナナ 麦ごはん	お誕生日会 	豚肉と厚揚げの甘辛炒め コーンとチーズのサラダ ワカメの味噌汁 バナナ 麦ごはん		
おやつ	麦茶 みるくもち	麦茶 冷やしうどん		牛乳 フルーツヨーグルト		