

棕の実保育園 10月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			サワラの西京焼き ほうれん草サラダ きのこスープ オレンジ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 人参とツナのおかか醤油あえ じゃが芋の味噌汁 バナナ 麦ごはん	豚肉の味噌炒め かりかりベーコンサラダ ふわふわ玉子スープ オレンジ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ バナナ おにぎり
おやつ			牛乳 フルーツムース	牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 アイス	牛乳 パン
	6		8	9	10	11
昼	ハヤシライス 卵サラダ りんご	枝豆入りオムレツ ほうれん草ののり和え ワカメの味噌汁 バナナ 麦ごはん	ホキの明太マヨ焼き もりもりサラダ きゃべつとウインナーのスープ オレンジ 麦ごはん	五目納豆 ポテトサラダ きのこの味噌汁 パイン缶 麦ごはん	肉じゃが シルバーサラダ すまし汁 バナナ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え バナナ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 魅ラスク	牛乳 ばななケーキ	麦茶 オレンジゼリー	牛乳 お菓子
	13	14	15	16	17	18
昼	スポーツの日 	フタ玉丼 カラフルサラダ すまし汁 りんご	赤魚の煮付け スパゲッティサラダ かきたま汁 オレンジ 麦ごはん	大豆の五目煮 かにかまサラダ たまねぎの味噌汁 麦ごはん	金メダルハンバーグ 金平れんこんカレー風味 汁ビーフン オレンジ 麦ごはん	運動会 
おやつ		麦茶 焼きそば	牛乳 マーマレードスコーン	牛乳 シュガートースト	麦茶 フルーツヨーグルト	
	20	21	22	23	24	25
昼	中華おこわ はりはりなます ワカメスープ りんご	柳川風煮 ささみときゅうりのごまサラ 南瓜の味噌汁 バナナ 麦ごはん	はんぺんフライ 春雨サラダ ニラスープ 麦ごはん	チリコンカン 大根サラダ さつまいもの味噌汁 バナナ 麦ごはん	鶏肉のピカタ ひじきサラダ コンソメスープ オレンジ 麦ごはん	塩ラーメン きゅうりとワカメの酢の物 バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 クリームサンド	牛乳 イチゴババロア	牛乳 お菓子
	27	28	29	30	31	
昼	三色丼 野菜のおかか和え もずくスープ りんご	マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え 中華スープ バナナ 麦ごはん	鯖のソース煮 切干大根サラダ きゃべつの味噌汁 オレンジ 麦ごはん	クリームシチュー 麦ごはん かみかみサラダ りんご	鶏の香味焼 フレンチサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 スイートポテト	麦茶 わかめうどん	牛乳 ハロウィンクッキー	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 プリン	