

椋の実保育園 12月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼	マーボー丼 野菜の華風和え 中華スープ オレンジ	お好み焼き風卵焼き ポテトサラダ はんぺん汁 バナナ 麦ごはん	魚のねぎ味噌焼き ささみときゅうりのごまサラダ けんちん汁 みかん缶 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き 春雨の酢の物 白菜のスープ バナナ 麦ごはん	すきやき風煮 かりかりベーコンサラダ きゃべつの味噌汁 オレンジ 麦ごはん	カレーうどん フレンチサラダ バナナ 麦ごはん
おやつ	牛乳 りんご蒸しパン	麦茶 プリン	牛乳 バイクドポテト	牛乳 ココア麩ラスク	麦茶 ぶどうムース	牛乳 パン
	8	9	10	11	12	13
昼	ハヤシライス 卵サラダ りんご	五目納豆 ジャーマンポテト ワカメスープ バナナ 麦ごはん	魚のみぞれ煮 スパゲティサラダ 貝だくさん味噌汁 オレンジ 麦ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め もりもりサラダ 汁ビーフン バナナ 麦ごはん	鶏のソースから揚げ きゅうりとワカメの酢の物 大根の味噌汁 麦ごはん	和風スパゲッティ ニラスープ バナナ おにぎり
おやつ	麦茶 枝豆入りわかめおにぎり	牛乳 じゃこトースト	牛乳 ちんすこう	牛乳 ココアドーナツ	麦茶 牛乳寒天	牛乳 お菓子
	15	16	17	18	19	20
昼	愛情弁当の日 	牛とじ丼 ほうれん草のごま和え わかめの味噌汁 りんご	鮭のチャンチャン焼き ひじきサラダ きのこスープ オレンジ 麦ごはん	大豆の五目煮 かにかまサラダ 冬野菜の味噌汁 麦ごはん	鶏の照り焼き コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ 麦ごはん	味噌ラーメン ギョウザ バナナ おにぎり
おやつ		牛乳 ばななケーキ	牛乳 さつまいもチップス	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	22	23	24	25	26	27
昼	シチュー 南瓜サラダ オレンジ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き はりはりなます たまねぎの味噌汁 バナナ 麦ごはん	赤魚の煮付け ほうれん草サラダ ポトフ パイ缶 麦ごはん	クリスマスランチ 	みそおでん マカロニサラダ ニラ玉スープ オレンジ 麦ごはん	焼きそば コンソメスープ バナナ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 コーン蒸しパン		麦茶 年越しうどん	牛乳 お菓子
	29	30	31			
昼						
おやつ						