

# 棟の実保育園 1月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

|     | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土   |
|-----|--|---|--|--|---|---|
| 昼   |                 |                    |  |                   |  |  |
| おやつ | 5  | 6   | 7  | 8  | 9   | 10  |
| 昼   | <b>ポークカレー</b><br>野菜のおかか和え<br>りんご   | <b>がめ煮</b><br>炒めなます<br>豚汁<br>みかん 麦ごはん   | <b>鮭のコーンマヨ焼き</b><br>もりもりサラダ<br>七草味噌汁<br>オレンジ 麦ごはん                                  | <b>鶏肉のマーマレード焼き</b><br>チロリアンサラダ<br>きのこのすまし汁<br>バナナ 麦ごはん   | <b>五目納豆</b><br>ジャーマンポテト<br>汁ビーフン<br>オレンジ 麦ごはん                                       | <b>ちゃんぽん</b><br>ギョウザ<br>バナナ<br>おにぎり   |
| おやつ | 牛乳<br>マーブルケーキ  | 麦茶<br>赤飯おにぎり  | 牛乳<br>あべかわマカロニ   | 牛乳<br>チョコサンド   | 麦茶<br>にゅうめん   | 牛乳<br>お菓子   |
|     | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  | 17  |
| 昼   | <b>成人の日</b><br> | <b>鶏じゃが</b><br>小松菜のサラダ<br>きのこスープ<br>りんご 麦ごはん  | <b>魚のカレー風ピカタ</b><br>シルバーサラダ<br>けんちん汁<br>バナナ 麦ごはん                                   | <b>愛情弁当の日</b><br> | <b>柳川風煮</b><br>ほうれん草ののり和え<br>ワカメの味噌汁<br>オレンジ 麦ごはん                                   | <b>ミートソースパゲッティ</b><br>コンソメスープ<br>バナナ<br>おにぎり  |
| おやつ |  | 牛乳<br>クッキー  | 牛乳<br>芋せんざい  |  | 麦茶<br>プリン   | 牛乳<br>パン  |
|     | 19   | 20  | 21   | 22   | 23  | 24  |
| 昼   | <b>コーンクリームシチュー</b><br>チャブチエ<br>オレンジ<br>麦ごはん  | <b>納豆の落とし揚げ</b><br>ささみときゅうりのごまサラダ<br>卵スープ<br>麦ごはん   | <b>鯖のソース煮</b><br>切干大根サラダ<br>ほうれん草のスープ<br>オレンジ 麦ごはん                                 | <b>鶏の香味焼</b><br>かにかまサラダ<br>ミネストローネ<br>バナナ 麦ごはん   | <b>ハンバーグ</b><br>大根サラダ<br>すまし汁<br>オレンジ 麦ごはん  | <b>塩ラーメン</b><br>きゅうりとワカメの酢の物<br>バナナ<br>おにぎり   |
| おやつ | 牛乳<br>チョコチップスコーン   | 麦茶<br>ごま鮭おにぎり   | 牛乳<br>大学芋  | 牛乳<br>ココアトースト  | 麦茶<br>ピーチゼリー  | 牛乳<br>お菓子   |
|     | 26   | 27  | 28   | 29   | 30  | 31  |
| 昼   | <b>ビビンバ丼</b><br>カラフルサラダ<br>春雨スープ<br>オレンジ 麦ごはん  | <b>お誕生日会</b><br> | <b>赤魚の煮付け</b><br>ひじきサラダ<br>もずくスープ<br>バナナ 麦ごはん                                      | <b>千草焼き</b><br>野菜サラダ<br>大根の味噌汁<br>オレンジ 麦ごはん  | <b>タンドリーチキン</b><br>ほうれん草の和え物<br>トマトと卵スープ<br>バナナ 麦ごはん                                | <b>かきたまうどん</b><br>コールスローサラダ<br>バナナ<br>おにぎり  |
| おやつ | 牛乳<br>岩石揚げ   |   | 麦茶<br>お好み焼き  | 牛乳<br>麩ラスク   | 麦茶<br>フルーツゼリー   | 牛乳<br>パン  |