

# 椋の実保育園 1月 予定献立表

令和7年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
屋						
おやつ						
	5	6	7	8	9	10
屋	<b>ポークカレー</b> 野菜のおかか和え りんご	<b>がめ煮</b> 炒めなます 豚汁 みかん 麦ごはん	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> もりもりサラダ 七草味噌汁 オレンジ 麦ごはん	<b>鶏肉のマーメイド焼き</b> チロリアンサラダ きのこのすまし汁 バナナ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト 汁ビーフン オレンジ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> ギョウザ バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 マーブルケーキ	麦茶 赤飯おにぎり	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 チョコサンド	麦茶 にゅうめん	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
屋	<b>成人の日</b> 	<b>鶏じゃが</b> 小松菜のサラダ きのこスープ りんご 麦ごはん	<b>魚のカレー風ピカタ</b> シルバーサラダ けんちん汁 バナナ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>柳川風煮</b> ほうれん草ののり和え ワカメの味噌汁 オレンジ 麦ごはん	<b>ミートソーススパゲッティ</b> コンソメスープ バナナ おにぎり
おやつ		牛乳 クッキー	牛乳 芋ぜんざい		麦茶 プリン	牛乳 パン
	19	20	21	22	23	24
屋	<b>コーンクリームシチュー</b> チャブチエ オレンジ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> ささみときゅうりのごまサラダ 卵スープ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> 切干大根サラダ ほうれん草のスープ オレンジ 麦ごはん	<b>鶏の香味焼</b> かにかまサラダ ミネストローネ バナナ 麦ごはん	<b>ハンバーグ</b> 大根サラダ すまし汁 オレンジ 麦ごはん	<b>塩ラーメン</b> きゅうりとワカメの酢の物 バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 チョコチップスコーン	麦茶 こま鮭おにぎり	牛乳 大学芋	牛乳 ココアトースト	麦茶 ピーチゼリー	牛乳 お菓子
	26	27	28	29	30	31
屋	<b>ビビンバ丼</b> カラフルサラダ 春雨スープ オレンジ 麦ごはん	<b>お誕生日会</b> 	<b>赤魚の煮付け</b> ひじきサラダ もずくスープ バナナ 麦ごはん	<b>千草焼き</b> 野菜サラダ 大根の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	<b>タンドリーチキン</b> ほうれん草の和え物 トマトと卵スープ バナナ 麦ごはん	<b>かきたまうどん</b> コールスローサラダ バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 岩石揚げ		麦茶 お好み焼き	牛乳 麩ラスク	麦茶 フルーツゼリー	牛乳 パン